

ООО «Кировский комбинат
школьного питания»
44 30 91 г Самара, пр
Карла-Маркса, 412

Утверждаю Ген. директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»
В.Ю. Воробьев



Технологическая карта .
«Салат витаминный (3 вариант)»

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей во всех образовательных учреждениях / под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна
-М. Дели принт, 2011 г, рецептура №49, стр 100

Наименование продуктов, полуфабрикатов.	Масса гр.на одну порцию					
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Капуста белокочанная	9,38	7,5	15,6	12,5	21,8	17,5
Лук зеленый или лук репчатый	3,75 3,6	3	6,25 6	5	8,75 8,3	7
Кукуруза консервированная	7,5	4,5	12,5	7,5	17,5	10,5
Морковь до 01.01. с 01.01.	5,63 6	4,5	9,38 10	7,5	13,1 14	10,5
Горошек консервированный	9,24	6	15,4	10	21,5	14
Сахар	1,5	1,5	2,5	2,5	3,5	3,5
Кислота лимонная	0,045	0,045	0,075	0,075	0,1	0,1
Вода кипяченая	1,5	1,5	2,5	2,5	3,5	3,5
Масло растительное	1,8	1,8	3	3	4,2	4,2
Выход :	-	30	-	50	-	70

Технология приготовления.

Подготовленные белокочанную капусту, морковь, лук зеленый нарезают, лук репчатый шинкуют полукольцами и ошпаривают кипятком (для удаления горечи). Горошек и кукурузу консервированные доводят до кипения, охлаждают, сливают отвар и соединяют с овощами, заправляют раствором лимонной кислоты с сахаром. Перед отпуском заправляют маслом растительным.

Требования к качеству.

Внешний вид : салат уложен горкой, поверхность блестит от растительного масла.

Цвет : свойственный продуктам, входящих в салат.

Консистенция : упругая, сочная, хрустящая.

Вкус: приятно-кисловатый, свойственный овощам в сочетании с лимонным соком и растительным маслом.

Запах: свойственный входящим в блюдо продуктам.

30 гр

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 0,78	В1-0,017	Са-9,57
Ж- 1,86	В2-0,017	Mg-5,52
У- 6,63	А---	P-12,93

Э.Ц- 46,47 ккал	С-9,45	Fe-0,29
-----------------	--------	---------

50 гр

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 1,3	В1-0,028	Ca-15,95
Ж- 3,1	В2-0,028	Mg-9,2
У- 11	А---	Р-21,55
Э.Ц- 77,45 ккал	С-15,75	Fe-0,48

70 гр

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 1,82	В1-0,039	Ca-22,37
Ж- 4,35	В2-0,04	Mg-12,89
У- 15,5	А-0	Р-30,2
Э.Ц- 108,4 ккал	С-22,05	Fe-0,68

Руководитель производства



Сапрыкина М.А